

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

09.02.2026

Śniadanie	chleb wiejski z wędliną, ogórek zielony, kawa z mlekiem, gruszka, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	żurek z ziemniakami, gołąbki w sosie pomidorowym, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja
Podwieczorek	wek z kremem czekoladowym z daktyli, mleko, alergeny: mleko

Wtorek

10.02.2026

Śniadanie	parówka z keczupem domowym, chleb graham z masłem, herbata, jabłko, alergeny: gluten, alergeny: gluten,
Obiad	zupa fasolowa, kluski na parze z marmoladą różaną, surówka z selera i gruszki, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	bułka z serem żółtym, kakao, alergeny: gluten, mleko,

Środa

11.02.2026

Śniadanie	chleb wiejski z pastą z bryndzy i papryki ze szczypiorkiem, mleko, pomarańcza, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	barszcz z jajkiem, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z selera naciowego i pora na jogurcie, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	gruszka w sosie waniliowym, chrupki kukurydziane, alergeny: mleko,

Czwartek

12.02.2026

Śniadanie	chleb pokrzywowy z pastą z makreli wędzonej i ogórka kiszona, herbata zielona z miętą i cytryną, alergeny: gluten, ryba,
Obiad	zupa cebulowa z grzankami, pieczeń duszona z filetu z indyka z jabłkami, ziemniaki, kompot, surówka z marchewki i pomarańczy, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler,
Podwieczorek	oponki (produkcja własna), mleko, alergeny: gluten, jaja

Piątek

13.02.2026

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami owsianymi, wek z masłem, woda mineralna, gruszka, alergeny: mleko, gluten,
Obiad	zupa koperkowa z ryżem brązowym, burgery rybne, sałatka z kapusty białej, ziemniaki, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, ryba
Podwieczorek	cocktail truskawkowy, Sante bez cukru, alergeny: gluten, mleko,

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.
Napoje słodzone miodem lub daktylami.