

## Jadłospis - dieta Podstawowa

### Poniedziałek

30.03.2026

Śniadanie	chleb orkiszowy z polędwica drobiową, rzodkiewką i zieloną cebulką kawa z mlekiem, pomarańcza /alergeny: gluten, mleko/
Obiad	zupa pieczarkowa z ziemniakami, kluski na parze z musem truskawkowym, kompot /alergeny: gluten, mleko, jaja, seler/
Podwieczorek	budyń z kaszy jaglanej z malinami /alergeny: mleko, gluten/

### Wtorek

31.03.2026

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb graham z masłem i miodem, banan /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa dyniowa z grzankami i prażonymi pestkami dyni, kotlet drobiowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler, jaja/
Podwieczorek	kisiel owocowy, wafelek ryżowy /alergeny: gluten/

### Środa

01.04.2026

Śniadanie	parówka z cielęciną, keczup, chleb pokrzywowy z masłem, kakao, marchewka /alergeny: gluten, mleko/
Obiad	zupa krem z fasolki szparagowej z groszkiem ptysiowym, ryż z jabłkami z polewą jogurtowo-waniliową, kompot /alergeny: gluten, mleko, seler/
Podwieczorek	chlebek bananowy, mleko /alergeny: gluten, mleko/

### Czwartek

02.04.2026

Śniadanie	chleb wiejski z pasztetem i ogórkiem kiszonym, herbata zielona z miętą i cytryną, śliwki suszone /alergeny: gluten, mleko/
Obiad	żurek z jajkiem, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka Colesław, kompot /alergeny: gluten, mleko, jaja, seler/
Podwieczorek	budyń waniliowy, chrupki kukurydziane /alergen: mleko, gluten/

### Piątek

03.04.2026

Śniadanie	kasza manna z cynamonem, chleb rodzinny z masłem i pomidorem, melon /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa jarzynowa z makaronem, burgery rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot /alergeny: gluten, mleko, jaja, seler?
Podwieczorek	mus warzywno-owocowy (kefir, banan, szpinak, pomarańcza) wafelek kukurydziany /alergeny: mleko, gluten/

-----  
Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.  
Woda dla dzieci dostępna bez ograniczeń.