

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

27.07.2026

Śniadanie	chleb rodzinny z pastą z bryndzy i papryki, herbata zielona z miętą i cytryną, marchewka /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem, dramstik, ziemniaki, sałatka Coleslaw, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	koktajl jagodowy, biszkopcik bez cukru /alergeny: mleko, gluten/

Wtorek

28.07.2026

Śniadanie	chleb skandynawski z kielbasą krakowską parzoną, roszponką, pomidorem, kawa z mlekiem, arbuz /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa z fasolki szparagowej z grzankami, ryż z jabłkami i sosem waniliowym, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	chleb wiejski z żółtym serem, papryką, herbata zielona z miętą i cytryną /alergeny: mleko, gluten/

Środa

29.07.2026

Śniadanie	kasza manna na gęsto, chleb graham z masłem i ogórkiem zielonym, jabłko /alergeny: gluten, mleko/
Obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną białą, brokuły na parze, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	budyń jaglany z musem malinowym, chrupki kukurydziane /alergeny: gluten/

Czwartek

30.07.2026

Śniadanie	jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, chleb orkiszowy z masłem i rzodkiewką, herbata zielona z miętą i cytryną, banan /alergeny: jaja, mleko, gluten/
Obiad	zupa z cukinii z groszkiem ptysiowym, spaghetti z mięsem wieprzowym i warzywami, kompot /alergeny: gluten mleko, seler/
Podwieczorek	bułka pszenna z nutellą z daktyli, kakao /alergeny: gluten, mleko/

Piątek

31.07.2026

Śniadanie	zupa mleczna z kaszą jaglaną, chleb razowy wieloziarnisty z masłem i miodem, nektarynka /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa koperkowa z ryżem brązowym, ryba Miruna w panierce, ziemniaki, sałata lodowa z sosem winegret, kompot /alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, ryba/
Podwieczorek	placuszki bananowe z cukrem pudrem i borówką amerykańską /alergeny: mleko, gluten, jaja/

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dla dzieci dostępna bez ograniczeń.