

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

27.04.2026

Śniadanie	chleb pokrzywowy z wędliną, pomidorem i rukolą, kawa z mlekiem, melon /alergeny: gluten, mleko/
Obiad	zupa neapolitańska z grzankami, ryż z jabłkami z sosem waniliowym, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	sałatka owocowa - mandarynka, banan, melon, mango, ananas, ciasteczka Sante bez cukru /alergeny: gluten/

Wtorek

28.04.2026

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami pełnoziarnistymi, bułka grahamka z masłem i miodem, banan /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa ziemniaczana, gołąbki w sosie pomidorowym, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	koktajl bananowo - truskawkowy chałka z masłem /alergeny: mleko, gluten/

Środa

29.04.2026

Śniadanie	chleb skandynawski z pasztetem i ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem, pomidorki koktajlowe /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa ogórkowa z ryżem, kotlet drobiowy, ziemniaki marchewka "mini" na parze, kompot /alergeny: mleko, gluten, jaja, seler/
Podwieczorek	chleb rodzinny z żółtym serem, papryką, herbata zielona z miętą i cytryną, śliwki suszone /alergeny: mleko, gluten/

Czwartek

30.04.2026

Śniadanie	kasza manna na gęsto, chleb orkiszowy z masłem i ogórkiem zielonym herbata owocowa, gruszka /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	barszcz z jajkiem, ryba Miruna panierowana, ziemniaki, fasolka szparagowa /alergeny: mleko, jaja, ryba, gluten, seler/
Podwieczorek	ciasto drożdżowe z jagodami i kruszonką, sok jabłkowo-jagodowy /alergeny: gluten, mleko/

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dla dzieci dostępna bez ograniczeń.