

## Jadłospis - dieta Podstawowa

### Poniedziałek

25.05.2026

Śniadanie	chleb pokrzywowy z pastą z białego sera, rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata zielona z miętą i cytryną, jabłko /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem, potrawka z kurczaka z warzywami, ziemniaki, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	budyń czekoladowy, wafelek ryżowy /alergeny: mleko, gluten/

### Wtorek

26.05.2026

Śniadanie	parówka cielęca z keczupem, chleb skandynawski z masłem i ogórkiem, kawa z mlekiem, mandarynka /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa neapolitańska z parmezanem, makaron z serem i sosem malinowym, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	wek z serem żółtym, pomidorem, szczypiorkiem, herbata owocowa /alergeny: mleko, gluten/

### Środa

27.05.2026

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb graham z masłem i miodem, marchewka /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	kapuśniak z ziemniakami, pieczeń z indyka z jabłkami, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem, kompot /alergeny: gluten, mleko, seler/
Podwieczorek	koktajl bananowy, chałka z masłem /alergeny: mleko, gluten/

### Czwartek

28.05.2026

Śniadanie	chleb rodzinny z wędliną, sałata, pomidorem, kawa z mlekiem, gruszka /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym, kluski leniwe z cukrem i cynamonem, surówka z selera i jabłka, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler, jaja/
Podwieczorek	chleb orkiszowy z pastą z makreli wędzonej i ogórkiem kiszonym, herbata zielona z miętą i cytryną /alergeny: mleko, gluten, ryba/

### Piątek

29.05.2026

Śniadanie	kasza manna na gęsto, bułka kajzerka z masłem i rzodkiewką, melon /alergeny: gluten, mleko/
Obiad	zupa dyniowa z grzankami i pestkami dyni, ryba panierowana, ziemniaki, surówka z białej kapusty z koperkiem, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler, jaja, ryba/
Podwieczorek	kisiel owocowy z jabłkiem, wafelek ryżowy /alergeny: gluten/

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.  
Woda dla dzieci dostępna bez ograniczeń.