

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

23.06.2025

Śniadanie	chleb podhalański z serem żółtym i wędliną, papryka, kawa z mlekiem, arbuz, alergeny: mleko, gluten
Obiad	zupa koperkowa z ziemniakami, potrawka z filetu z indyka z ryżem brązowym, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	ciasto bananowe , (produkcja własna), napój miodowo cytrynowy, alergeny: gluten, mleko,

Wtorek

24.06.2025

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb graham z masłem i miodem, melon, alergeny: mleko, gluten
Obiad	zupa grysikowa , gulasz z ziemniakami, ogórek kiszony małosolny, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	bułka z kremem z daktyli, herbata owocowa z cytryną, alergeny,

Środa

25.06.2025

Śniadanie	chleb podhalański z wędliną, pomidor, kakao, arbuz, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	barszcz z jajkiem, pieczeń wieprzowa duszona z jabłkami, ziemniaki, surówka z białej kapusty z koperkiem i jabłkiem, kompot,
Podwieczorek	budyń waniliowy, (wyrób własny), wafelek ryżowy, alergeny: gluten, mleko,

Czwartek

26.06.2025

Śniadanie	chleb rodzinny z pastą makreli w pomidorach, herbata zielona z miętą i cytryną, kalarepa, alergeny: gluten,
Obiad	zupa cebulowa z grzankami, befsztyk góralski z papryką czerwoną , ziemniaki, mizeria z selera naciowego i ogórka zielonego na jogurcie , kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja
Podwieczorek	deser z kaszy jaglanej z truskawkami, alergeny: -----

Piątek

27.06.2025

Śniadanie	chleb orkiszowy z pastą z sera białego, rzodkiewki i szczypiorku, pomidor, herbata z cytryną, truskawki, alergeny: gluten,
Obiad	zupa jarzynowa z makaronem, spaghetti ze szpinakiem i mozzarellą, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryba,
Podwieczorek	arbuz, chrupki kukurydziane,