

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

23.03.2026

Śniadanie	chleb orkiszowy z makrelą w pomidorach, herbata zielona z miętą i cytryną, mandarynka /alergeny: gluten, ryba, mleko/
Obiad	zupa ziemniaczana, gołąbki z sosem pomidorowym, kompot /alergeny: gluten, seler, jaja, mleko/
Podwieczorek	koktajl brzoskwiniowy na maślanec, wafelek kukurydziany /alergeny: mleko, gluten/

Wtorek

24.03.2026

Śniadanie	chleb rodzinny z kielbasą krakowską parzoną i ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem, kalarepa /alergeny: gluten, mleko/
Obiad	zupa koperkowa z ryżem, naleśniki z kremem serowo-truskawkowym /alergeny: mleko, gluten, seler, jaja/
Podwieczorek	chleb wiejski z pasztetem, herbata zielona z miętą i cytryną /alergeny: gluten/

Środa

25.03.2026

Śniadanie	kasza manna na mleku z miodem, graham z masłem, papryka /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	barszcz z jajkiem, pieczeń wieprzowa duszona z jabłkami, ziemniaki, sałata lodowa z sosem winegret, kompot /alergeny: mleko, gluten, jaja, seler/
Podwieczorek	ciasto drożdżowe z borówkami i kruszonką, herbata owocowa /alergeny: gluten, jaja/

Czwartek

26.03.2026

Śniadanie	bułka z żółtym serem i pomidorem, herbata owocowa, banan /alergeny: gluten, mleko/
Obiad	zupa neapolitańska z makaronem pełnoziarnistym, eskalopki z indyka, ziemniaki, fasolka szparagowa na parze z prażoną bułką tartą, kompot /alergeny: gluten, mleko, seler/
Podwieczorek	koktajl truskawkowo-bananowy, wafelek ryżowy /alergeny: mleko, gluten/

Piątek

27.03.2026

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami pełnoziarnistymi, chleb pokrzywowy z masłem i ogórkiem zielonym, jabłko /alergeny: gluten, mleko/
Obiad	zupa krem z brokułów z grzankami, ryba Miruna panierowana, ziemniaki, mizeria z jogurtem, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler, ryba, jaja/
Podwieczorek	kisiel owocowy, chrupki bananowe /alergeny: gluten/

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dla dzieci dostępna bez ograniczeń.