

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

02.02.2026

Śniadanie	chleb wiejski z pastą z makreli w pomidorach. herbata zielona z cytryną, banan, alergeny: gluten, mleko, ryba,
Obiad	zupa neapolitańska z ziemniakami, łazanki, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	jogurt straciatella z bananami, ciastko bez cukru, alergeny: gluten,

Wtorek

03.02.2026

Śniadanie	chleb pokrzywowy z pastą z kiełbasy, ogórek kiszony, kawa z mlekiem, mandarynka, woda, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa krem z fasolki szparagowej z grzankami, kotlet drobiowy, mizeria na jogurcie, ziemniaki, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	budyń czekoladowy (wyrób własny), wafelek ryżowy, alergeny: mleko,

Środa

04.02.2026

Śniadanie	jajecznica, chleb graham z masłem, herbata zielona z miętą i cytryną, gruszka, alergeny: gluten, mleko, jaja
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem brązowym, kotlet mielony, sałatka z kapusty kiszonej, ziemniaki, kompot, alergeny: , mleko, seler, gluten,
Podwieczorek	chlebek bananowy (wyrób własny), mleko, alergeny: gluten, mleko,

Czwartek

05.02.2026

Śniadanie	chleb rodzinny z kiełbasą krakowską parzoną, pomidor, kawa z mlekiem, mandarynka, chipsy jabłkowe, woda, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami, naleśniki szrekowe z serem białym i musem z truskawek, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	sałatka owocowa (banany, pomarańcza, winogrona b/k, brzoskwinia), chałka z masłem

Piątek

06.02.2026

Śniadanie	zupa mleczna z kaszą jaglaną, chleb razowy z masłem i powidłami z jabłek, marchewka, woda, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa pieczarkowa z makaronem, ryba panierowana w bułce tartej, ziemniaki, surówka colesław, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryba,
Podwieczorek	kisiel owocowy (wyrób własny), chrupki kukurydziane alergeny: ---

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.
Napoje słodzone miodem lub daktylami.