

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

20.04.2026

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb orkiszowy z masłem i ogórkiem zielonym, pomarańcza /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym, potrawka z kurczaka z warzywami, ziemniaki, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	rogal z masłem i miodem, kakao, banan /alergeny: mleko, gluten/

Wtorek

21.04.2026

Śniadanie	parówka z cielęciną z keczupem, chleb pokrzywowy z masłem kawa z mlekiem, gruszka /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa brokułowa z grzankami, spaghetti bolognese, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	budyń waniliowy, wafel kukurydziany, mandarynka /alergeny: mleko, gluten/

Środa

22.04.2026

Śniadanie	chleb wiejski z pastą jajeczną za szczypiorkiem, kawa z mlekiem, melon /alergeny: mleko, jaja, gluten/
Obiad	zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym i prażonym słonecznikiem, kopytka z serem, surówka z jabłka z cynamonem, kompot /alergeny: mleko, jaja, gluten, seler/
Podwieczorek	jogurt straciatella, wafelek ryżowy, śliwki suszone /alergeny: mleko, gluten/

Czwartek

23.04.2026

Śniadanie	zupa mleczna z kaszą manną, chleb graham z masłem i rzodkiewką, banan /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	kapuśniak z ziemniakami, gulasz z kaszą jęczmienną, warzywa na parze, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	ciasto Murzynek, herbata owocowa, marchewka /alergeny: gluten, jaja/

Piątek

24.04.2026

Śniadanie	chleb rodzinny z białym serem, rzodkiewką i zieloną cebulką, herbata zielona z miętą i cytryną, papryka /alergeny: gluten, mleko/
Obiad	zupa pieczarkowa z makaronem, ryba Miruna panierowana, ziemniaki, mizeria na jogurcie, kompot /alergeny: ryba, mleko, jaja, gluten, seler/
Podwieczorek	kisiel owocowy, chrupki kukurydziane, morele suszone /alergeny: gluten/

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dla dzieci dostępna bez ograniczeń.