

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

18.05.2026

Śniadanie	chleb pokrzywowy z pasztetem i ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem, pomarańcza /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa cebulowa z grzankami, spaghetti, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	jogurt straciatella z bananami, chrupki kukurydziane /alergeny: mleko, gluten/

Wtorek

19.05.2026

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb skandynawski z masłem i pomidorem, melon /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	barszcz z jajkiem, kotlecik mielony z indyka, ziemniaki, sałatka z białej kapusty z koperkiem, kompot /alergeny: mleko, jaja, gluten, seler/
Podwieczorek	ciasto Murzynek, herbata owocowa, śliwki suszone /alergeny: gluten, jaja/

Środa

20.05.2026

Śniadanie	chleb rodzinny z pastą z bryndzy i papryki ze szczypiorkiem, herbata zielona z miętą i cytryną, gruszka /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa porowa z ziemniakami, kluski na parze z musem jagodowym, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler, jaja/
Podwieczorek	bułka grahamka z wędliną i papryką, kakao /alergeny: gluten, mleko/

Czwartek

21.05.2026

Śniadanie	zupa mleczna z kaszą manną, chleb orkiszowy z masłem i ogórkiem zielonym, jabłko /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa krupnik, gulasz wieprzowy, ziemniaki, sałatka z czerwonej kapusty, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	kisiel owocowy, rogal z masłem /alergeny: mleko, gluten/

Piątek

22.05.2026

Śniadanie	chleb wiejski z żółtym serem, pomidorem i rukolą, herbata zielona z miętą i cytryną, banan /alergeny: gluten, mleko/
Obiad	zupa ziemniaczana, ryż z jabłkami i cynamonem, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	koktajl z truskawkami, sucharek Mamut bez cukru, /alergeny: gluten, mleko/

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dla dzieci dostępna bez ograniczeń.