

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

16.12.2024

Śniadanie	chleb rodzinny i wiejski z pastą z kielbasy i jaj ogórek kiszony, kawa z mlekiem, jabłko, alergeny: gluten, mleko, jaja
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami, łazanki, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	budyń jaglany z musem z truskawek, alergeny--

Wtorek

17.12.2024

Śniadanie	chleb orkiszowy-kanapka zrób to sam (wędlina, papryka, ogórek zielony, ser żółty), kakao, gruszka, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem, dramstik, ziemniaki, fasolka szparagowa z prażoną bułką tartą, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler,
Podwieczorek	koktajl z truskawkowy, bułka cynamonka, alergeny: gluten, mleko,

Środa

18.12.2024

Śniadanie	kabanos wieprzowy z keczupem domowym, herbata zielona z miętą i cytryną, chleb graham z masłem, jabłko, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa grochowa z ziemniakami, makaron ze szpinakiem i mozzarellą, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	chleb wiejski z pasztetem i pomidorem herbata z miodem i cytryną, alergeny: gluten,

Czwartek

19.12.2024

Śniadanie	chleb rodzinny i wiejski z pastą z makreli wędzonej i ogórka kiszzonego, herbata zielona z miętą i cytryną, gruszka, alergeny: gluten, mleko, ryba,
Obiad	zupa krupnik z kaszy jaglanej, bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki, mizeria na jogurcie, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	budyń waniliowy, chałka z masłem,

Piątek

20.12.2024

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami pełnoziarnistymi, chleb żytni ze słonecznikiem, masłem i miodem, mandarynka, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	barszcz z uszkami, filet z Miruny panierowany w bułce tartej, ziemniaki, sałatka z białej kapusty z koperkiem, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryba,
Podwieczorek	ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką (produkcja własna), herbata owocowa z goździkami, cynamonem, imbirem i cytryną alergeny: jaja, gluten, mleko

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.
Napoje słodzone miodem lub daktylami.