

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

16.06.2025

Śniadanie	chleb rodzinny z makrelą wędzoną, ogórek kiszony, banan, kawa z mlekiem banan, alergeny: gluten, mleko, ryba,
Obiad	zupa ogórkowa z ryżem, danie żniwiarza z ziemniakami, alergeny: mleko, seler, gluten,
Podwieczorek	ciasto drożdżowe z truskawkami i kruszonką, mleko (produkcja własna), alergeny : gluten, jaja, mleko,

Wtorek

17.06.2025

Śniadanie	chleb graham z wędliną, rzodkiewka, szczypiorek, kakao, ananas, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa krupnik, kotlet z fileta z kurczaka w bułce tartej, mizeria na jogurcie, ziemniaki, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler,
Podwieczorek	kisiel owocowy, (wyrób własny), chałka z masłem, alergeny: gluten, mleko,

Środa

18.06.2025

Śniadanie	jajecznica, chleb razowy wieloziarnisty z masłem, herbata owocowa z goździkami, cynamonem i cytryną, jabłko, alergeny: gluten, mleko, jaja
Obiad	zupa fasolowa z ziemniakami, ryż z jabłkami i truskawkami oraz jogurtem waniliowym, kompot, alergeny: gluten, seler, mleko, jaja,
Podwieczorek	kanapka z wędliną, pomidor, kawa z mlekiem, alergeny: gluten, mleko,

Piątek

20.06.2025

Śniadanie	wek z masłem i serem żółtym, mleko, jabłko, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem, jajko sadzone, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych na parze, kompot, alergeny: jaja, mleko, seler,
Podwieczorek	cocktail truskawkowy, wafelek ryżowy, alergeny: gluten, jaja,