

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

15.06.2026

Śniadanie	chleb rodzinny z pastą z makreli w pomidorach. herbata zielona z miętą i cytryną, mandarynka /alergeny: gluten, mleko, ryba/
Obiad	zupa koperkowa z ryżem, kluski na parze z marmoladą, surówka z jabłka, kompot /alergeny: gluten, mleko, seler/
Podwieczorek	wek z żółtym serem, papryką, kawa z mlekiem /alergeny: mleko, gluten/

Wtorek

16.06.2026

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami pełnoziarnistymi, chleb skandynawski z masłem i ogórkiem zielonym. truskawki /alergeny: gluten, mleko/
Obiad	kapuśniak z ziemniakami, schab duszony, sałata lodowa z jogurtem, kompot /alergeny: gluten, mleko, seler/
Podwieczorek	ciasto Murzynek, herbata owocowa, /alergeny: mleko, gluten, jaja/

Środa

17.06.2026

Śniadanie	chleb wiejski z wędliną, papryką, herbata zielona z miętą i cytryną, jabłko /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym, łazanki, kompot /alergeny: gluten, mleko, seler/
Podwieczorek	rogal z nutellą z daktyli, kakao /alergeny: mleko, gluten/

Czwartek

18.06.2026

Śniadanie	zupa mleczna z kaszą manną, bułka grahamka z masłem i dżemem, gruszka /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa kalafiorowa z ziemniakami, spaghetti, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	banan, wafelek ryżowy /alergeny: gluten/

Piątek

19.06.2026

Śniadanie	chleb graham z pastą z białego sera z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata zielona z miętą i cytryną, marchewka /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	żurek z jajkiem, ryba Miruna panierowana, ziemniaki, surówka z selera naciowego i ogórka z jogurtem, kompot /alergeny: mleko, gluten, jaja, seler, ryba/
Podwieczorek	kisiel z jabłkiem, biszkopty bez cukru /alergeny: gluten/

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dla dzieci dostępna bez ograniczeń.