

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

11.05.2026

Śniadanie	chleb orkiszowy z pastą z makreli w pomidorach, kawa z mlekiem, melon /alergeny: mleko, gluten, ryba/
Obiad	zupa pieczarkowa z makaronem, bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki, mizeria z jogurtem, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	koktajl warzywno owocowy (kefir, banan, szpinak, pomarańcza) chrupki kukurydziane, morele suszone /alergeny: mleko, gluten/

Wtorek

12.05.2026

Śniadanie	chleb wiejski, ser żółty, sałata, papryka, ogórek zielony, herbata zielona z miętą i cytryną, banan /alergeny: gluten, mleko/
Obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami, bigos z chlebem, kompot /alergeny: gluten, mleko, seler/
Podwieczorek	krem twarogowy z musem jagodowym, wafelek ryżowy, marchewka /alergeny: mleko, gluten/

Środa

13.05.2026

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami pełnoziarnistymi, bułka z masłem i ogórkiem zielonym, jabłko /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami, naleśniki z dżemem, kompot /alergeny: gluten, mleko, jaja, seler/
Podwieczorek	chleb skandynawski z wędliną i rzodkiewką, kakao, kiwi /alergeny: mleko, gluten/

Czwartek

14.05.2026

Śniadanie	jajecznica na maśle, szczypiorek, chleb pokrzywowy z masłem i pomidorem, mandarynka /alergeny: mleko, gluten, jaja/
Obiad	zupa grysikowa, sztuka mięsa wołowego w sosie chrzanowym, ziemniaki, marchewka z pomarańczą, kompot /alergeny: gluten, mleko, seler/
Podwieczorek	jabłko pieczone z cynamonem, chałka z masłem, soczek owocowy /alergeny: mleko, gluten/

Piątek

15.05.2026

Śniadanie	zupa mleczna z kaszą manną, bułka grahamka z masłem i miodem, kalarepa /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa z fasolki szparagowej z groszkiem ptysiowym, ryba Miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i marchewki, kompot /alergeny: mleko, gluten, jaj, ryba, seler/
Podwieczorek	budyń waniliowy, sucharek Mamut bez cukru, chipsy jabłkowe /alergeny: mleko, gluten/

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dla dzieci dostępna bez ograniczeń.