

## Jadłospis - dieta Podstawowa

### Poniedziałek

06.07.2026

Śniadanie	chleb graham z makrelą w pomidorach, kawa z mlekiem, arbuz /alergeny: gluten, mleko, ryba/
Obiad	zupa ogórkowa z ryżem brązowym, nuggetsy, frytki, marchewka z groszkiem, kompot /alergeny: mleko, gluten, jaja, seler/
Podwieczorek	kisiel owocowy z jabłkiem, biszkopcik bez cukru /alergeny: gluten, jaja/

### Wtorek

07.07.2026

Śniadanie	kabanos z keczupem, chleb skandynawski z masłem i ogórkiem, kakao, kalarepa /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa brokułowa z grzankami, makaron z serem i musem truskawkowym, kompot /alergeny: gluten, mleko, seler/
Podwieczorek	chleb wiejski ze smalczykiem z białej fasoli z cebulką, ogórek kiszony herbata zielona z miętą i cytryną /alergeny: gluten, mleko/

### Środa

08.07.2026

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb razowy wieloziarnisty z masłem i pomidorem, jabłko /alergeny: gluten, mleko/
Obiad	zupa koperkowa z ziemniakami, gołąbki z sosem pomidorowym, kompot /alergeny: gluten, mleko, seler/
Podwieczorek	drożdżówka z rabarbarem i kruszonką, kakao /alergeny: gluten, mleko, jaja/

### Czwartek

09.07.2026

Śniadanie	chleb pokrzywowy z pastą z jajka, awokado, cebulką zieloną, herbata owocowa, nektarynka /alergeny: gluten, mleko, jaja/
Obiad	zupa z cukinii z groszkiem ptysiovym, kluski leniwe z masłem, cukrem i cynamonem, marchewka z jabłkiem /alergeny: mleko, gluten, jaja, seler/
Podwieczorek	chleb orkiszowy z wędliną i papryką, kawa z mlekiem /alergeny: gluten, mleko/

### Piątek

10.07.2026

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami pełnoziarnistymi, chleb rodzinny z masłem i rzodkiewką, banan /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem, burger rybny, ziemniaki, warzywa na parze, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler, jaja, ryba/
Podwieczorek	sałatka owocowa, wafelek ryżowy /alergeny: gluten/

-----  
Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.  
Woda dla dzieci dostępna bez ograniczeń.