

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

04.05.2026

Śniadanie	chleb orkiszowy z żółtym serem, pomidorem i rukolą, kakao, jabłko /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa koperkowa z ziemniakami, łazanki, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	koktajl bananowo - jagodowy, rogal z masłem, suszone morele /alergeny: mleko, gluten/

Wtorek

05.05.2026

Śniadanie	zupa mleczna z płątka owsianymi, chleb graham z masłem i ogórkiem zielonym, banan /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa żurek z jajkiem, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, sałatka z czerwonej kapusty, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler, jaja/
Podwieczorek	bułka z nutellą z daktyli, herbata owocowa, kiwi /alergeny: mleko, gluten/

Środa

06.05.2026

Śniadanie	chleb skandynawski z wędliną i papryką, kawa z mlekiem, gruszka /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa brokułowa z grzankami i prażonym słonecznikiem, makaron z serem i sosem malinowym, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	chlebek bananowy, herbata owocowa, mandarynka /alergeny: gluten, mleko, jaja/

Czwartek

07.05.2026

Śniadanie	kabanos z keczupem, chleb pokrzywowy z masłem, herbata zielona z miętą i cytryną, melon /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem, gulasz z indyka, ziemniaki, buraczki, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	koktajl straciatella, chrupki kukurydziane śliwki suszone /alergeny: mleko, gluten/

Piątek

08.05.2026

Śniadanie	zupa mleczna z kaszą manną, chleb rodzinny z masłem i miodem, pomarańcza /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa grochowa z groszkiem ptysiowym, burger rybny, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot /alergeny: gluten, mleko, seler, ryba, jaja/
Podwieczorek	kisiel owocowy z jabłkiem, wafelek ryżowy /alergeny: gluten/

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dla dzieci dostępna bez ograniczeń.