

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

01.06.2026

Śniadanie	chleb wiejski z pastą z jaj i awokado z rzodkiewką, szczypiorkiem, kawa z mlekiem, banan, chipsy jabłkowe /alergeny: mleko, gluten, jaja/
Obiad	zupa koperkowa z ryżem, nuggetsy z kurczaka, frytki, marchewka z jabłkiem, kompot /alergeny: mleko, gluten, jaja, seler/
Podwieczorek	krem twarogowy w wafelku, truskawki, /alergeny: mleko, gluten/

Wtorek

02.06.2026

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami pełnoziarnistymi, chleb skandynawski z masłem i pomidorem, jabłko /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	barszcz z jajkiem, pulpety w sosie koperkowym, ziemniaki, sałatka z czerwonej kapusty, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler, jaja/
Podwieczorek	chlebek bananowy, mleko, marchewka /alergeny: gluten, mleko, jaja/

Środa

03.06.2026

Śniadanie	kabanos z keczupem, chleb orkiszowy z masłem, kakao, gruszka /alergeny: gluten, mleko/
Obiad	zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym, ryba Miruna panierowana ziemniaki, duszona młoda kapusta, kompot /alergeny: gluten, mleko, seler, jaja/
Podwieczorek	koktajl warzywno-owocowy (kefir, banan, pomarańcza, szpinak) ciasteczko Sante bez cukru /alergeny: gluten, mleko/

Piątek

05.06.2026

Śniadanie	zupa mleczna z kaszą manną, chleb wiejski z masłem i miodem, melon /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami, naleśniki z dżemem, kompot /alergeny: mleko, gluten, seler, ryba, jaja/
Podwieczorek	chleb wiejski z masłem, serem żółtym i papryką, herbata zielona z miętą i cytryną /alergeny: mleko, gluten/

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dla dzieci dostępna bez ograniczeń.