

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

08.12.2025

Śniadanie	chleb wiejski z pastą z sera białego, rzodkiewki i szczypiorku, pomidor, herbata zielona z miętą, gruszka, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	rosół z makaronem, sztuka mięsa wołowego w sosie chrzanowym, bukiet warzyw na parze, ziemniaki, kompot, alergeny: seler, mleko, gluten,
Podwieczorek	cocktail bananowo -truskawkowym, chrupki bio, alergeny: mleko, gluten,

Wtorek

09.12.2025

Śniadanie	chleb skandynawski z wędliną, pomidor, kawa z mlekiem, śliwka, woda mineralna, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa ziemniaczana, Spaghetti bolognese, kompot, alergeny: seler, mleko, gluten,
Podwieczorek	bułka pszenna z serem żółtym, ogórek zielony, kakao, woda mineralna, alergeny: gluten, mleko

Środa

10.12.2025

Śniadanie	chleb wiejski z kanapką zrób to sam (wędlina, jajko, ser żółty, papryka kolorowa, ogórek zielony), kawa z mlekiem, pomarańcz, woda mineralna, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa zupa koperkowa z ziemniakami, kotlet drobiowy, surówka z ogórków kiszonych, marchewki i jabłka, ziemniaki, kompot, alergeny: seler, gluten,
Podwieczorek	budyń jaglany (produkcja własna) z musem jabłek z cynamonem, alergeny:-----

Czwartek

11.12.2025

Śniadanie	chleb rodzinny z makrelą wędzoną i ogórkiem kiszonym, herbata zielona z miętą i cytryną, papryka, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa kapuśniak z ziemniakami, gulasz z kaszą, buraki, kompot, alergeny: seler, mleko, gluten,
Podwieczorek	krem twarogowy z fużellą wiśniową, chrupki kukurydziane bio, alergeny: mleko,

Piątek

12.12.2025

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami pełnoziarnistymi, chleb graham z miodem, marchewka, woda mineralna, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	żurek z jajkiem, ryba panierowana w bułce tartej, ziemniaki, sałatka z białej kapusty, kompot, alergeny: seler, mleko, gluten,
Podwieczorek	biskopt cytrynowy(produkcja własna) herbata owocowa z goździkami, imbirem i cytryną, alergeny: gluten, jaja,

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.
Napoje słodzone miodem lub daktylami.