

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

05.05.2025

Śniadanie	chleb graham z serem żółtym, papryka, herbata zielona z miętą i cytryną, banan, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa grysikowa, pieczeń z filetu z indyka wduszona z jabłkami, sałatka z kapusty czerwonej, ziemniaki, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler,
Podwieczorek	deser berliso z frużellą malinową, (wyrób własny), chrupki kukurydziane, alergeny: gluten, mleko,

Wtorek

06.05.2025

Śniadanie	chleb rodzinny z makrelą wędzoną, ogórek kiszony kawa z mlekiem, pomarańcza, alergeny: gluten, mleko, ryba,
Obiad	żurek z ziemniakami, łazanki, kompot, alergeny: mleko, seler, gluten,
Podwieczorek	cocktail truskawkowo bananowy (wyrób własny), ciastko, alergeny: mleko, gluten

Środa

07.05.2025

Śniadanie	parówka z keczupem domowym, graham z masłem, herbata owocowa z imbirem i cytryną, jabłko, alergeny: gluten, mleko, jaja
Obiad	zupa grochowa z grzankami, kluski na parze z polewą truskawkową, kompot alergeny: gluten, seler, mleko, jaja,
Podwieczorek	chleb podhalański z pastą z sera białego, awokado, szczypiorek z pomidorem, kakao, alergeny: mleko, gluten,

Czwartek

08.05.2025

Śniadanie	chleb wiejski z wędliną, ogórek zielony, kawa z mlekiem, jabłko, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym, pulpety w sosie chrzanowym, ziemniaki, buraczki, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja
Podwieczorek	chlebek bananowy, (produkcja własna) mleko, alergeny: mleko, jaja, gluten,

Piątek

09.05.2025

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb żytni wieloziarnisty masłem i z powidłami, marchewka, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	krupnik z ziemniakami, filet z Miruny panierowany w bułce tartej, kompot, sałata lodowa w jogurcie,
Podwieczorek	sałatka owocowa (melon, winogron bez pestkowy, brzoskwinia, gruszka) wek z masłem, Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie. Woda dostępna dla dzieci na bieżąco. Napoje słodzone miodem lub daktylami,