

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

04.08.2025

Śniadanie	Chleb wiejski z wędliną ogórek zielony, kawa z mlekiem, papryka czerwona, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	rosół z makaronem potrawka z kurczaka, ziemniaki, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	chlebek bananowy (produkcja własna), napój miodowo cytrynowy, alergeny: gluten, mleko, jaja,

Wtorek

05.08.2025

Śniadanie	chleb rodzinny z pastą z sera białego, rzodkiewki i szczypiorku, ogórek zielony, kakao, arbuz, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa koperkowa z ryżem, befsztyk góralski, ziemniaki, bukiet warzyw na parze, kompot, alergeny: mleko, seler,
Podwieczorek	kisiel owocowy, chrupek kukurydziany alergeny: gluten, mleko,

Środa

06.08.2025

Śniadanie	zupa mleczna z owsianką, chleb graham z masłem i miodem, banan, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	żurek z jajkiem, gulasz z kaszą, ogórek kiszony małosolny kompot, alergeny: mleko, gluten, seler
Podwieczorek	deser twarogowy z jagodami, alergeny: mleko, gluten, seler

Czwartek

07.08.2025

Śniadanie	parówka cielęca z pomidorami, chleb orkiszowy z masłem, kawa z mlekiem, banan, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym, pulpety w sosie chrzanowym, ziemniaki, buraczki, kompot, alergeny: gluten, seler, mleko,
Podwieczorek	sałatka owocowa (arbuz, banan, ananas, brzoskwinia), chałka z masłem, alergeny: gluten, mleko,

Piątek

08.08.2025

Śniadanie	bułka z serem żółtym, pomidor, kakao, jabłko, alergeny: mleko, gluten
Obiad	zupa ogórkowa z ryżem brązowym, ryba Miruna panierowana w bułce tartej, ziemniaki, surówka colesław, kompot, alergeny: mleko, seler, gluten, ryba, jaja,
Podwieczorek	koktajl malinowy (produkcja własna), wafelek ryżowy, alergeny: mleko,

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.
Napoje słodzone miodem lub daktylami.