

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

03.11.2025

Śniadanie	chleb wiejski z pastą jajeczną rzodkiewką i avokado, kawa z mlekiem, papryka czerwona, alergeny: gluten, mleko, jaja
Obiad	zupa krupnik, pulpeciki w sosie koperkowym, ziemniaki, bukiet warzyw gotowany na parze, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	cocktajl z bananowo szpinakowy z pomarańczami, pałka kukurydziana, alergeny: gluten, mleko,

Wtorek

04.11.2025

Śniadanie	chleb orkiszowy -kanapka zrób to sam (wędlina, papryka, pomidor, ser żółty), kakao, gruszka, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, dramstik, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler,
Podwieczorek	deser berrliso z frużeliną wiśniową(produkcja własna), chałka z masłem, alergeny: gluten, mleko,

Środa

05.11.2025

Śniadanie	kabanos wieprzowy z keczupem domowym, herbata zielona z miętą i cytryną, chleb graham z masłem, jabłko, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa grochowa z groszkiem ptysiowym, pierogi leniwe z masłem, cukrem i cynamonem, surówka z selera i jabłka, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	chleb wiejski z pasztetem, ogórek kiszony herbata zielona z miętą i cytryną alergeny: gluten,

Czwartek

06.11.2025

Śniadanie	grysik na gęsto z pulpą z mango ,wek z masłem, herbata zielona z miętą i cytryną, jabłko alergeny: gluten, mleko, ryba,
Obiad	zupa pomidorowa, befsztyk góralski, ziemniaki, fasolka szparagowa z prażoną bułką, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	chlebek bananowy (produkcja własna), kakao, alergeny: gluten, mleko, jaja

Piątek

07.11.2025

Śniadanie	chleb rodzinny z pastą tuńczyka i pomidorów suszonych, herbata zielona z miętą i cytryną, jabłko, alergeny: gluten, mleko, ryba,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z serem i brzoskwiniami , kompot,
Podwieczorek	kanapka z serem żółtym, pomidor, herbata owocowa z cynamonem, i mbirem, goździkami, alergeny: mleko, Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie. Woda dostępna dla dzieci na bieżąco. Napoje słodzone miodem lub daktylami.