

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

28.09.2026

Śniadanie	chleb wiejski z makrelą wędzoną i ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem, gruszka /alergeny: gluten, mleko, ryba/
Obiad	żurek z jajkiem, pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, ziemniaki, brokuły na parze, kompot owocowy /alergeny: mleko, gluten, seler, jaja/
Podwieczorek	krem twarogowy z musem truskawkowym, wafelek ryżowy /alergeny: mleko, gluten/

Wtorek

29.09.2026

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb orkiszowy z masłem, pomidorem i rukolą, śliwka /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami, pieczeń z indyka z jabłkami, kasza gryczana, sałatka z czerwonej kapusty, woda z cytryną /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	ciasto Murzynek, mleko, słupki marchewki /alergeny: gluten, mleko, jaja/

Środa

30.09.2026

Śniadanie	chleb rodzinny z masłem, polędwicą drobiową, sałatą lodową, papryką czerwoną, kakao, banan /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa z ciecierzycy z grzankami, naleśniki z nadzieniem serowo-truskawkowym, surówka z marchewki i jabłka, woda z malinką /alergeny: mleko, gluten, jaja, seler/
Podwieczorek	bułka pszenna z masłem, pasztetem zapiekany, pomidorki koktajlowe, herbatka owocowa /alergeny: mleko, gluten/

Czwartek

01.10.2026

Śniadanie	jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, chleb skandynawski z ogórkiem zielonym, rzodkiewką, herbatka zielona z miętą i cytryną, mandarynka /alergeny: jaja, mleko, gluten/
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami, spaghetti z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowym, woda z cytryną /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	budyń waniliowy, chrupki kukurydziane, ćwiartki brzoskwini /alergeny: mleko, gluten/

Piątek

02.10.2026

Śniadanie	zupa mleczna kaszą manną, chleb graham z masłem, pomidorem malinowym i roszponką, jabłko /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym z makaronem pełnoziarnistym, pieczona ryba miruna panierowana, ziemniaki, mizeria z jogurtem, kompot owocowy /alergeny: mleko, gluten, ryba, jaja, seler/
Podwieczorek	koktajl owocowo-warzywny (kefir, szpinak, banan, pomarańcza), chałka z masłem /alergeny: mleko, gluten/

WODA DO PICIA DLA DZIECI DOSTĘPNA BEZ OGRANICZEŃ.