

Jadłospis - dieta Podstawowa

Wtorek

22.04.2025

Śniadanie	chleb rodzinny z pastą z sera białego i marchewki, pomidor, kakao, banan, kakao, pomarańcza, alergeny: gluten, mleko
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami, ryż jaśminowy z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtową, kompot, alergeny : gluten, mleko, seler,
Podwieczorek	chleb wiejski z pasztetem, ogórek kiszony, herbata zielona z miętą cytryną, alergeny : gluten,

Środa

23.04.2025

Śniadanie	kabanos z keczupem domowym, chleb żytni wieloziarnisty z masłem, kawa z mlekiem, jabłko, alergeny: gluten,
Obiad	zupa grysikowa, pyzy z mięsem wołowym, surówka z selera i jabłka, kompot, alergeny: mleko, seler, gluten,
Podwieczorek	cocktail na maślanie truskawkowy (produkcja własna) wafelek ryżowy alergeny: mleko,

Czwartek

24.04.2025

Śniadanie	kanapka zrób to sam(rzodkiewka, sałata zielona, ogórek zielony, papryka czerwona, ser mozzarella, wędlina), kakao, jabłko, alergeny: gluten, mleko
Obiad	barszcz biały z jakim, kotlet schabowy, sałatka z młodej kapusty z koperkiem, ziemniaki, kompot, alergeny: gluten, seler,
Podwieczorek	jabłko pieczone, wek z masłem, alergeny: gluten, mleko.

Piątek

25.04.2025

Śniadanie	wek z serem żółtym , pomidor, kakao, pomarańcza, alergeny: gluten, mleko
Obiad	ogórkowa z ryżem brązowym, ryba panierowana w bułce tartej, ziemniaki, buraczki ze śmietaną, kompot, alergeny: mleko, seler, gluten, ryba,
Podwieczorek	murzynek (produkcja własna), mleko, alergeny: gluten,

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.
Napoje słodzone miodem lub daktylami.