

**Jadłospis - dieta Podstawowa****Poniedziałek****24.03.2025**

Śniadanie	zupa mleczna płatkami pełnoziarnistymi, chleb graham z powidłami, gruszka, woda mineralna, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa grysikowa mięso wołowe w sosie koperkowym, ziemniaki, kalafior młody gotowany na parze z prażoną bułką, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler,
Podwieczorek	chlebek bananowy,(produkcja własna), mleko, alergeny: gluten, jaja,

**Wtorek****25.03.2025**

Śniadanie	chleb orkiszowy z wędliną, pomidor, kawa z mlekiem, papryka czerwona, woda mineralna, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa fasolowa z grzankami, łazanki, kompot, alergeny: gluten, seler, jaja,
Podwieczorek	kisiel truskawkowy (produkcja własna), chałka z masłem, alergeny: gluten,

**Środa****26.03.2025**

Śniadanie	chleb jaglany z pastą z sera białego i rzodkiewki i szczypiorku, kawa z mlekiem, kalarepka, woda mineralna, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	barszcz z jajkiem, pulpety cielęce marchewka z groszkiem, ziemniaki, kompot, alergeny: jaja, gluten seler,
Podwieczorek	budyń czekoladowy (produkcja własna), biszopciki bez cukru, alergeny: gluten, mleko

**Czwartek****27.03.2025**

Śniadanie	chleb wiejski z serem żółtym, kakao, ogórek zielony, pomarańcza, woda mineralna, alergeny: gluten, mleko
Obiad	zupa koperkowa z ryżem brązowym, pieczeń z indyka duszona z jabłkami, ziemniaki, sałatka z czerwonej kapusty, kompot, alergeny: gluten, seler,
Podwieczorek	gruszka w sosie waniliowym, wafelek ryżowy, alergeny: mleko,

**Piątek****28.03.2025**

Śniadanie	zupa mleczna z grysikiem, chleb żytni wieloziarnisty z masłem i miodem, jabłko, woda mineralna, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa kapuśniak z białej kapusty, filety rybne panierowane w bułce tartej, ziemniaki, mizerie, kompot, alergeny: gluten, seler, mleko, ryba
Podwieczorek	cocktail truskawkowy, (produkcja własna), bułeczka cynamonowa, alergeny: mleko, gluten

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.  
Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.  
Napoje słodzone miodem lub daktylami.