PRZEDSZKOLE NR 30
43-300 Bielsko-Biała, Karpacka 115, NIP: 5471745110

Bielsko-Biała, 20.11.2026

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek 23.11.2026

Śniadanie	chleb rodzinny z pastą z łososia, białego sera i pomarańczy, herbatka z czarnej porzeczki z cytryną i miodem, słupki marchewki /alergeny: mleko, gluten, ryba/
Obiad	zupa neapolitańska na wywarze warzywnym z parmezanem i groszkiem ptysiowym, łazanki, kompot śliwkowy /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	budyń jaglany z polewą jogurtowo-malinową, pałeczki kukurydziane /alergeny: mleko, gluten/

Wtorek 24.11.2026

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami orkiszowymi, chleb skandynawski z masłem i papryką czerwoną, mandarynka /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	żurek z jajkiem, pieczeń z indyka z jabłkami, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem, woda z cytryną /alergeny: gluten, mleko, seler, jaja/
Podwieczorek	koktajl bananowy z mango, chałka z masłem /alergeny: gluten, mleko, jaja/

Środa 25.11.2026

Śniadanie	paróweczki z szynki z keczupem, chleb pokrzywowy z masłem i ogórkiem zielonym, kakao, jabłko /alergeny: gluten, mleko/
Obiad	zupa grochowa na wywarze warzywnym z grzankami, makaron z serem i polewą truskawkową, woda z cytryną /alergeny: gluten, mleko, seler/
Podwieczorek	chleb wiejski z masłem, żółtym serem, pomidorki koktajlowe, herbatka owocowa /alergeny: gluten, mleko/

Czwartek 26.11.2026

Śniadanie	jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, chleb graham z masłem i rzodkiewką, roszponka, kawa z mlekiem, banan /alergeny: gluten, mleko, jaja/
Obiad	zupa kapuśniak z ziemniakami, gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony, kompot owocowy /alergeny: gluten, mleko, seler/
Podwieczorek	ciasto Murzynek, bakalie, mleko owsiane /alergeny: gluten, mleko, jaja/

Piątek 27.11.2026

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami ryżowymi, chleb orkiszowy z masłem, pomidorem i rukolą, gruszka /alergeny: gluten, mleko/
Obiad	zupa ogórkowa z ryżem brązowym, ryba miruna sote z ziołami, ziemniaki, marchewka z groszkiem, woda z cytryną /alergeny: gluten, mleko, seler/
Podwieczorek	krem twarożkowy z musem brzoskwiniowym, sucharek Mamut bez cukru /alergeny: gluten, mleko/

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dla dzieci dostępna bez ograniczeń.