

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

23.02.2026

Śniadanie	chleb wiejski z szynką wieprzową, pomidor, kawa z mlekiem, jabłko, alergeny: mleko, gluten
Obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami, łazanki, kompot, alergeny: mleko, seler, gluten
Podwieczorek	bułka z nutellą z daktyli, mleko, alergeny: mleko

Wtorek

24.02.2026

Śniadanie	chleb rodzinny z wędliną, pomidor, kakao, banan, alergeny: mleko, gluten
Obiad	kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, ryż jaśminowy z jabłkami i polewą jogurtową, kompot, alergeny: mleko, gluten, seler,
Podwieczorek	kanapka z pastą z jaj i awokado, kawa z mlekiem, alergeny : gluten, jaja, mleko

Środa

25.02.2026

Śniadanie	chleb wiejski z pastą z tuńczyka , suszonych pomidorów i sera białego, herbata zielona z miętą i cytryną, chipsy jabłkowe, alergeny: mleko, gluten, ryba,
Obiad	zupa krem z białych warzyw z grzankami, pieczeń wieprzowa duszona z jabłkami, sałata lodowa w sosie vinegret, ziemniaki, kompot, alergeny: mleko, gluten, seler, jaja
Podwieczorek	mus warzywno owocowy na maślanie (szpinak, pomarańcza, banan), wafelki kukurydziane, alergeny: mleko,

Czwartek

26.02.2026

Śniadanie	grysik z cynamonem i cukrem, chleb razowy z masłem i miodem, banan, alergeny: mleko, gluten,
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem, kotlet drobiowy, ziemniaki, sałatka z kapusty czerwonej, kompot, alergeny: mleko, gluten, seler, jaja,
Podwieczorek	krem twarogowy z musem z truskawek, wafelek kukurydziany, alergeny: mleko,

Piątek

27.02.2026

Śniadanie	chleb pokrzywowy z pasą z sera białego i ogórka zielonego z koperkiem, kakao, woda mineralna, jabłko, alergeny: mleko, gluten,
Obiad	barszcz czerwony z jajkiem, burgery rybne, surówka z colesław, ziemniaki, kompot, alergeny: mleko, gluten, seler, jaja
Podwieczorek	kisiel owocowy (produkcja własna) chrupki kukurydziane,

Poniedziałek

02.03.2026

Śniadanie	bułka z serem żółtym, kakao, papryka czerwona, jabłko, alergeny: gluten, mleko, jaja
Obiad	zupa koperkowa z ryżem, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	cocktail jagodowy, chałka z masłem, alergeny: mleko, gluten,

Wtorek

03.03.2026

Śniadanie	chleb orkiszowy z wędliną, papryka czerwona, kakao, gruszka, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa dyniowa z grzankami i prażonymi pestkami z dyni, dramstik, ziemniaki, fasolka szparagowa na parze, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler,
Podwieczorek	budyń z kaszy jaglanej z musem z malin,

Środa

04.03.2026

Śniadanie	parówka cielęca z keczupem domowym, chleb graham z masłem, herbata zielona z miętą i cytryną, , jabłko, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa pieczarkowa z ziemniakami, kluski na parze z musem z truskawkowo jogurtowym, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	chleb wiejski z pasztetem i pomidorem (produkcja własna), herbata zielona z miętą i cytryną alergeny: gluten,

Czwartek

05.03.2026

Śniadanie	chleb rodzinny z pastą z makreli wędzonej i ogórka kiszzonego, kawa z mlekiem, banan, alergeny: gluten, mleko, ryba,
Obiad	krupnik, bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki, mizeria na jogurcie, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	kanapka z nutellą z daktyli, mleko, alergeny: gluten, mleko

Piątek

06.03.2026

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb graham z masłem i miodem, pomarańcza, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem, filet z Miruny panierowany w bułce tartej, ziemniaki, sałatka z białej kapusty z koperkiem, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryba,
Podwieczorek	kisiel owocowy, jabłko, chrupki kukurydziane, alergeny: gluten, mleko,