

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

22.12.2025

Śniadanie	chleb wiejski z makrelą w pomidorach, herbata zielona z miętą i cytryną, banan, alergeny: ryba, gluten,
Obiad	zupa jarzynowa, gołąbki z sosem pomidorowym, kompot, alergeny: gluten, seler
Podwieczorek	sałatka owocowa(pomarańcza, winogrona brzoskwinia, śliwka, banan), chrupki bio, alergeny: -- 83

Wtorek

23.12.2025

Śniadanie	chleb rodzinny z pastą z sera białego, szczypiorku, rzodkiewki, kawa z mlekiem, woda mineralna, mandarynka, alergeny: mleko, gluten,
Obiad	zupa grysikowa, potrawka z kurczaka z ziemniakami, kompot, alergeny: gluten, seler, mleko,
Podwieczorek	cocktail truskawkowy, chałka z masłem, alergeny: mleko, 78

Poniedziałek

29.12.2025

Śniadanie	chleb pokrzywowy z serem żółtym, pomidor, kakao, pomarańcza, alergeny: mleko, gluten,
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym., gulasz(pręga wołowa) z ziemniakami, ogórek kiszony, kompot, alergeny: gluten, seler, ryba, jaja, seler,
Podwieczorek	murzynek (produkcja własna), mandarynka mleko, alergeny: mleko, gluten, jaja, 53

Wtorek

30.12.2025

Śniadanie	jajecznica, wek z masłem, herbata zielona z miętą, miodem i cytryną, jabłko, alergeny: mleko, gluten,
Obiad	kapuśniak z grzankami, pulpety w sosie pomidorowym z ziemniakami, kompot, alergeny: alergeny: gluten, seler, mleko,
Podwieczorek	budyń waniliowy (produkcja własna) chrupki kukurydziane bio 53 alergeny: mleko,

Środa

31.12.2025

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami pełnoziarnistymi, chleb graham z masłem, mandarynka, alergeny: mleko, gluten,
Obiad	barszcz czerwony z ziemniakami, naleśniki z dżemem, kompot, alergeny: gluten, seler, jaja, 30
Podwieczorek	chleb wiejski z wędliną, papryka czerwona, herbata owocowa z cynamonem, goździkami, imbirem, pomarańczą, alergeny: gluten, mleko,

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.
Napoje słodzone miodem lub daktylami.