PRZEDSZKOLE NR 30
43-300 Bielsko-Biała, Karpacka 115, NIP: 5471745110

Bielsko-Biała, 29.10.2026

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek 02.11.2026

Śniadanie	chleb orkiszowy z pastą z tuńczyka, białego sera i suszonych pomidorów, słupki papryki, herbata z czarnej porzeczki z cytryną i miodem, melon /alergeny: gluten, mleko, ryba/
Obiad	zupa koperkowa z ryżem naturalnym, spaghetti "bolognese" z mięsem wieprzowym, kompot owocowy /alergeny: gluten, mleko, seler/
Podwieczorek	jogurt straciatella z bananami, wafelek ryżowy /alergeny: mleko, gluten/

Wtorek 03.11.2026

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb skandynawski z masłem, pomidorem i rukolą, gruszka /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa grysikowa, gotowane mięso wołowe w sosie chrzanowym, ziemniaki, buraczki, kompot owocowy /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	chlebek bananowy, mleko, słupki marchewki /alergeny: mleko, gluten, jaja/

Środa 04.11.2026

Śniadanie	kanapka "zrób to sam" - chleb rodzinny z masłem, wędlina drobiowa, ogórek zielony, papryka, rzodkiewka, roszponka, kakao, banan /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami, leczo warzywne z ciecierzycą (papryka, pomidory, cukinia), ryż, woda z cytryną /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	jabłko pieczone z rodzynkami i cynamonem, chałka z masłem /alergeny: gluten, mleko, jaja/

Czwartek 05.11.2026

Śniadanie	chleb graham z jajkiem, sałatą lodową i kiełkami, kawa z mlekiem, khaki /alergeny: mleko, gluten, jajko/
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami, kluski na parze z marmoladą, surówka z marchewki z pomarańczą, woda z cytryną /alergeny: mleko, gluten, seler, jaja/
Podwieczorek	chleb pokrzywowy ze smalczykiem z białej fasoli z cebulką, ogórek kiszony, herbatka z dzikiej róży /alergeny: gluten, mleko/

Piątek 06.11.2026

Śniadanie	chleb wiejski z pastą z białego sera ze szczypiorkiem i rzodkiewką, herbatka miętowo-malinowa słupki marchewki /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa porowa na wywarze warzywnym z groszkiem ptysiowym, burger rybny, ziemniaki, sałatka grecka z sosem winegret, kompot owocowy /alergeny: gluten, mleko, ryba, seler, jaja/
Podwieczorek	kisiel owocowy z jabłkiem, chrupki kukurydziane /alergeny: gluten/

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dla dzieci dostępna bez ograniczeń.