

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

19.10.2026

Śniadanie	chleb graham z pastą z łososia, białego sera i pomarańczy, herbatka rumiankowo-owocowa, słupki marchewki /alergeny: mleko, gluten, ryba/
Obiad	zupa z gruszki i pietruszki na wywarze warzywnym z groszkiem ptysiowym, gołąbki w sosie pomidorowym, kompot owocowy /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	koktajl bananowy, bułeczka pszenna z masłem /alergeny: gluten, mleko/

Wtorek

20.10.2026

Śniadanie	kasza manna na gęsto z musem malinowym, chleb pokrzywowy z masłem i ogórkiem zielonym, melon /alergeny: mleko, gluten, sezam/
Obiad	zupa pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym, dramstik (podudzie z kurczaka), ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem kompot owocowy /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	ciasto Murzynek, mleko, śliwki suszone /alergeny: mleko, gluten, jaja/

Środa

21.10.2026

Śniadanie	chleb wiejski z kielbasą krakowską parzoną, rukolą, pomidorkami koktajlowymi, kawa zbożowa, mandarynka /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa z ciecierzycy na wywarze warzywnym z grzankami, kluski leniwe z masłem i kakao, surówka z selera i jabłka, woda z cytryną /alergeny: mleko, gluten, seler, jaja/
Podwieczorek	chleb orkiszowy z pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym, herbatka owocowa /alergeny: mleko, gluten/

Czwartek

22.10.2026

Śniadanie	chleb rodzinny z pastą z bryndzy i papryki, herbatka rumiankowa, gruszka /alergeny: gluten, mleko/
Obiad	zupa z kukurydzy z popcornem, gulasz wieprzowy z kaszą bulgur, fasolka szparagowa z masłem i sezamem woda z cytryną /alergeny: mleko, gluten, seler, sezam/
Podwieczorek	koktajl truskawowo - bananowy, wafelek kukurydziany /alergeny: mleko, gluten/

Piątek

23.10.2026

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami pełnoziarnistymi, chleb żytni - wieloziarnisty z masłem i rzodkiewką, śliwki /alergeny: mleko, gluten, sezam/
Obiad	zupa krupnik, kotlecik rybny, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot owocowy /alergeny: mleko, gluten, ryba, seler/
Podwieczorek	budyń waniliowy z rodzynkami, chrupki kukurydziane, ćwiartki jabłka /alergeny: mleko, gluten/

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dla dzieci dostępna bez ograniczeń.