

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

19.01.2026

Śniadanie	chleb wiejski z pastą z makreli w pomidorach, herbata, owocowa z cytryną, banan, alergeny: gluten, mleko, ryba,
Obiad	zupa krem z białych warzyw z prażonym słonecznikiem, gulasz z ziemniakami, ogórek kiszony, kompot, alergeny: seler, jaja mleko,
Podwieczorek	cocktail z borówkami (produkcja własna) wafelek ryżowy, alergeny: gluten, mleko,

Wtorek

20.01.2026

Śniadanie	zupa mleczna z owsianką, wek z masłem i powidłami malinowymi, jabłko, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa grysikowa, sztuka mięsa w sosie chrzanowym, buraczki, ziemniaki, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler,
Podwieczorek	krem twarogowy z truskawkami, chałka z masłem, alergeny mleko, gluten

Środa

21.01.2026

Śniadanie	kabanos z keczupem domowym, graham z masłem, herbata zielona z miętą, banan, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa grochowa z grzankami, makaron z serem i brzoskwiniami, kompot, alergeny: gluten, mleko, jaja, seler,
Podwieczorek	mandarynka, chrupki kukurydziane,

Czwartek

22.01.2026

Śniadanie	chleb pokrzywowy z wędliną, papryka, kawa z mlekiem, mandarynka, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami, ryż jaśminowy z jabłkami i polewa jogurtową, kompot, alergeny: mleko, seler,
Podwieczorek	banan, chrupki kukurydziane,

Piątek

23.01.2026

Śniadanie	chleb graham z serem żółtym i marchewką, kakao, gruszka, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem, burgery rybne, ziemniaki, sałatka z kapusty kiszonej , kompot, alergeny: gluten, mleko, seler,
Podwieczorek	murzynek (produkcja własna), mleko, alergeny : gluten, jaja,