

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

18.11.2024

Śniadanie	chleb Podhalański z makrelą w pomidorach, herbata zielona z miętą i cytryną, pomarańcza, alergeny: gluten, mleko, ryba,
Obiad	zupa ogórkowa z ryżem brązowym, leczo z filetem z kurczaka, cukinią, papryką pomidorami, ziemniaki, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	koktajl z banana, szpinaku i gruszki, bułka cynamonka z masłem, alergeny: gluten, mleko,

Wtorek

19.11.2024

Śniadanie	chleb orkiszowy i wiejski-kanapka z rób to sam (wędlina, papryka, marchewka, ser żółty), kakao, pumelo, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa dyniowa z grzankami i pestkami dyni, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka colesław, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler,
Podwieczorek	jabłko pieczone, chałka z masłem, alergeny: gluten, mleko,

Środa

20.11.2024

Śniadanie	bułka z pastą jajeczną z i avokado ze szczypiorkiem kawa z mlekiem, kalarepa, alergeny: gluten, mleko, jaja
Obiad	zupa fasolowa, knedle ze śliwkami, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	chleb wiejski z pasztetem i pomidorem herbata zielona z miętą i cytryną alergeny: gluten,

Czwartek

21.11.2024

Śniadanie	kabanos wieprzowy z keczupem domowym, herbata zielona z miętą i cytryną, chleb graham i wiejski z masłem, papryka czerwona alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem, pulpeciki cielęce w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, bukiet warzyw gotowany na parze, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	biszkopt cytrynowy (produkcja własna), kakao, alergeny: gluten, mleko, jaja,

Piątek

22.11.2024

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb graham i wiejski z masłem i miodem, mandarynka, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	barszcz z jajkiem, filet z Miruny panierowany w bułce tartej, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego cebuli i pomidora, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryba,
Podwieczorek	budyń czekoladowy chrupki kukurydziane, alergeny: mleko,

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie. Woda dostępna dla dzieci na bieżąco. Napoje słodzone miodem lub daktylami.