

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

18.08.2025

Śniadanie	chleb wiejski z pastą z jaj, awokado i rzodkiewki, herbata zielona z miętą i cytryną, jabłko, alergeny: gluten, mleko
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym, kotlet z fileta z kurczaka w bułce tartej, sałatka z kapusty białej z jabłkiem, ziemniaki, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler,
Podwieczorek	gruszka w sosie waniliowym, wafelek ryżowy, alergeny: gluten, mleko,

Wtorek

19.08.2025

Śniadanie	chleb orkiszowy z pastą z makreli wędzonej z ogórkiem kiszonym, herbata zielona z miętą i cytryną, arbuz, alergeny: gluten, mleko, ryba,
Obiad	zupa neapolitańska z grzankami, leczo z ziemniakami, kompot, alergeny: mleko, seler
Podwieczorek	biszkopt cytrynowy (produkcja własna), kakao, alergeny: mleko, gluten,

Środa

20.08.2025

Śniadanie	kabanos z keczupem domowym, chleb pokrzywowy z masłem, herbata owocowa z goździkami cytryną, śliwka, alergeny: gluten, mleko, jaja
Obiad	zupa kapuśniak, knedle ze śliwkami, surówka z selera i jabłka, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	chleb wiejski z pasztetem, ogórek kiszony, herbata zielona z miętą i cytryną, alergeny: gluten, mleko,

Czwartek

21.08.2025

Śniadanie	chleb rodzinny z wędliną, rzodkiewka, kawa z mlekiem, marchewka, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa krem z fasolki szparagowej groszkiem ptysiowym, gulasz z indyka, ziemniaki buraczki, kompot, alergeny: mleko, seler, gluten,
Podwieczorek	krem twarogowy z jagodami-wyrób własny, chrupki kukurydziane, alergeny: mleko, gluten,

Piątek

22.08.2025

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb graham masłem i z miodem, kalarepa, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa koperkowa z ryżem, burgery rybne, ziemniaki, mizeria, kompot, alergeny: jaja, mleko, seler,
Podwieczorek	budyń jaglany (wyrób własny), jabłko, alergeny: gluten, mleko,

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.
Napoje słodzone miodem lub daktylami.