

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

17.02.2025

Śniadanie	wek z masłem, jajecznicą, pomidor malinowy, kawa z mlekiem, jabłko, alergeny: gluten, mleko, jaja
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese, ser żółty, kompot alergeny: gluten, mleko, seler, jaja
Podwieczorek	kisiel ananasowo - brzoskwiniowy, wafelek ryżowy, alergeny: gluten

Wtorek

18.02.2025

Śniadanie	chleb orkiszowy z pastą z tuńczyka i pomidorów suszonych, herbata, jabłko alergeny: gluten, ryba
Obiad	zupa grochowa z ziemniakami, ryż z jabłkami z musem z jogurtu i fig, woda z cytryną alergeny: gluten, mleko, seler
Podwieczorek	kanapka z wędliną, ogórek zielony, kawa z mlekiem alergeny: gluten, mleko

Środa

19.02.2025

Śniadanie	chleb pokrzywowy z pastą z bryndzy i papryki ze szczypiorkiem, kakao, pomarańcza alergeny: gluten, mleko
Obiad	barszcz z jajkiem, kotlet schabowy, ziemniaki, sałatka z kapusty czerwonej i jabłka, woda z cytryną alergeny: gluten, mleko, seler, jaja
Podwieczorek	chlebek bananowy, mleko alergeny: gluten, mleko, jaja

Czwartek

20.02.2025

Śniadanie	zupa mleczna z kaszą manną, wek z masłem, jabłko alergeny: gluten, mleko
Obiad	zupa ziemniaczana, pulpety w sosie koperkowym, ziemniaki, kompot alergeny: gluten, mleko, seler
Podwieczorek	rogal z nutellą z daktyli (produkcja własna), kawa z mlekiem alergeny: gluten, mleko

Piątek

21.02.2025

Śniadanie	chleb podhalański z wędliną, pomidor, kakao, banan alergeny: gluten, mleko
Obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami, burgery rybne, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot alergeny: gluten, mleko, seler, ryba, jaja
Podwieczorek	budyń jaglany z musem z truskawek, wafinki kukurydziane alergeny: --

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie. Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.
Napoje słodzone miodem lub daktylami.