

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

14.04.2025

Śniadanie	chleb podhalański z szynką wieprzową, rzodkiewka, szczypiorek, kawa z mlekiem, jabłko, alergeny: mleko, gluten
Obiad	zupa pieczarkowa z ziemniakami, spaghetti boloneze z makaronem pełnoziarnistym, kompot, alergeny: mleko, seler, gluten
Podwieczorek	biskopt cytrynowy (produkcja własna) herbata owocowa z miodem, cytryną i imbirem, alergeny: mleko, gluten, jaja,

Wtorek

15.04.2025

Śniadanie	grysik z cynamonem i cukrem, chleb graham z masłem i miodem, banan, alergeny: mleko, gluten,
Obiad	zupa krem z fasolki szparagowej z grzankami, kotlet drobiowy, ziemniaki, sałatka z kapusty czerwonej, kompot, alergeny: mleko, gluten, seler, jaja,
Podwieczorek	rogal z kremem nutella z daktyli (produkcja własna), mleko, alergeny: gluten, mleko,

Środa

16.04.2025

Śniadanie	parówka z cielęciną z keczupem domowym, chleb wieloziarnisty z masłem, herbata zielona z miętą i cytryną, banan, alergeny: mleko, gluten
Obiad	kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, kluski na parze z marmoladą różaną, surówka z jabłka z cynamonem, kompot, alergeny: mleko, gluten, seler,
Podwieczorek	budyń waniliowy (produkcja własna) chałka z masłem,

Czwartek

17.04.2025

Śniadanie	chleb wiejski z pastą z tuńczyka i suszonych pomidorów i sera białego, herbata zielona z miętą i cytryną, banan, alergeny: mleko, gluten, ryba,
Obiad	zupa krupnik z ziemniakami, befsztyk wieprzowy, sałata lodowa w sosie vinegret, ziemniaki, kompot, alergeny: mleko, gluten, seler, jaja
Podwieczorek	mus warzywno owocowy na maślanec (szpinak, pomarańcza, banan), chrupki kukurydziane, alergeny: mleko,

Piątek

18.04.2025

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami pełnoziarnistymi, chleb żytni wieloziarnisty z masłem i powidłami, woda mineralna, jabłko, alergeny: mleko, gluten,
Obiad	barszcz czerwony z jajkiem, burgery rybne, marchewka z groszkiem, ziemniaki, woda z cytryną, alergeny: mleko, gluten, seler, jaja
Podwieczorek	kisiel owocowy, wafinki kukurydziane, alergeny: mleko, gluten
	Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie. Woda dostępna dla dzieci na bieżąco. Napoje słodzone miodem lub daktylami.