

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

13.10.2025

Śniadanie	chleb orkiszowy z wędliną , ogórek zielony, kawa z mlekiem, gruszka, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem brązowym, pieczeń z indyka z jabłkami, ziemniaki, sałata lodowa w sosie winegret, kompot, alergeny: mleko, seler
Podwieczorek	kisiel owocowy, chrupki kukurydziane, jabłko, alergeny: gluten, mleko,

Wtorek

14.10.2025

Śniadanie	zupa mleczna z kaszą manną, chleb graham z masłem i miodem, marchewka súpki, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	barszcz z ziemniakami, łazanki, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler,
Podwieczorek	wek z kremem nutellą z daktyli, mleko, alergeny: gluten, mleko,

Środa

15.10.2025

Śniadanie	parówka z keczupem domowym, chleb skandynawski z masłem, herbata owocowa z goździkami, cynamonem i cytryną, jabłko, alergeny: gluten, mleko, ryba,
Obiad	zupa grochowa, ryż z jabłkami i polewą jogurtową, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler,
Podwieczorek	budyń waniliowy(produkcja własna), ciasteczko Sante, alergeny: gluten, mleko,

Czwartek

16.10.2025

Śniadanie	chleb pokrzywowy z pastą z sera białego, tuńczyka i pomidora suszonego, herbata zielona z cytryną, papryka kolorowa, alergeny: gluten, jaja,
Obiad	zupa dyniowa z prażonymi pestkami z dyni , kotlet schabowy, sałatka z kapusty białej, ziemniaki, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler
Podwieczorek	sałatka owocowa, chałka z masłem, alergeny---

Piątek

17.10.2025

Śniadanie	chleb pszenny z ziarnami z wędliną, papryka, kawa z mlekiem, kalarepka súpki, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	koperkowa z ryżem, burgery rybne, ziemniaki, surówka z pomidorów,sałaty i cebuli, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler,
Podwieczorek	cocktail straciatella z bananami, bułka cynamonka, Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie. Woda dostępna dla dzieci na bieżąco. Napoje słodzone miodem lub daktylami.