

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

13.01.2025

Śniadanie	chleb wiejski z pastą z bryndzy i papryki ze szczypiorkiem, kakao, marchewka, alergeny: mleko, gluten
Obiad	barszcz z jajkiem, kotlet drobiowy, ziemniaki, mizeria z selera naciowego i ogórka zielonego na jogurcie, woda z cytryną, alergeny: mleko, gluten, seler
Podwieczorek	biszkopt cytrynowy (produkcja własna) mleko, alergeny: mleko, gluten,

Wtorek

14.01.2025

Śniadanie	kabanos wieprzowy, chleb graham z masłem, herbata zielona z miętą i cytryną, banan, alergeny: gluten,
Obiad	zupa fasolowa, gulasz z kaszą, ogórek kiszony, woda z cytryną, alergeny: seler, gluten
Podwieczorek	koktajl truskawkowy na maślanec, wafelek ryżowy, alergeny: mleko,

Środa

15.01.2025

Śniadanie	jajecznicza, chleb wieloziarnisty, herbata zielona z miętą, cytryną i miodem, papryka, alergeny: mleko, gluten,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami, pierogi leniwe, surówka z selera i gruszki na jogurcie woda z cytryną, alergeny: mleko, gluten, seler
Podwieczorek	chleb rodzinny z wędliną, pomidor, kawa z mlekiem, alergeny: mleko, gluten,

Czwartek

16.01.2025

Śniadanie	chleb rodzinny z pastą z makreli w pomidorach, kawa z mlekiem, jabłko, alergeny: gluten,
Obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami, gołąbki na ryżu jaśminowym w sosie pomidorowym, kompot, alergeny: mleko, gluten, seler
Podwieczorek	krem twarogowy z musem ananasowym,

Piątek

17.01.2025

Śniadanie	zupa mleczna z owsianką, chleb graham z masłem i miodem, pomarańcz, alergeny: mleko, gluten,
Obiad	zupa grysikowa, burgery rybne, surówka z marchewki i pomarańczy, ziemniaki, woda z cytryną, alergeny: mleko, gluten, seler
Podwieczorek	budyń czekoladowy domowy, biszkopik bez cukru, alergeny: mleko, gluten,