

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

12.10.2026

Śniadanie	chleb orkiszowy z masłem, makrelą w pomidorach, roszponką, kawa z mlekiem, melon /alergeny: mleko, gluten, ryba/
Obiad	zupa porowa z ziemniakami, pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, warzywa na parze, kompot owocowy /alergeny: mleko, gluten, seler, jaja/
Podwieczorek	jogurt naturalny z mango, rogal z masłem /alergeny: mleko, gluten/

Wtorek

13.10.2026

Śniadanie	zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb skandynawski z masłem, ogórkiem zielonym, słupki kolorowej papryki /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	rosół z makaronem, potrawka z indyka z warzywami, ziemniaki, buraczki, woda z cytryną /alergeny: mleko, gluten, seler/
Podwieczorek	ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką, mleko /alergeny: mleko, gluten, jaja/

Środa

14.10.2026

Śniadanie	chleb pokrzywowy z masłem, wędliną, sałatą rzymską, pomidorem, kakao, gruszka /alergeny: mleko, gluten, sezam/
Obiad	zupa fasolowa na wywarze warzywnym z grzankami, ryż z jabłkami i sosem jogurtowo- waniliowym, woda z cytryną /alergeny: gluten, mleko, seler/
Podwieczorek	bułka grahamka z masłem, serem żółtym, papryką, herbatka malinowa /alergeny: gluten, mleko/

Czwartek

15.10.2026

Śniadanie	chleb wiejski z pastą z jaj, sera żółtego i awokado, kiełki rzodkiewki, mleko, śliwka /alergeny: mleko, gluten, jaja/
Obiad	zupa z białych warzyw (na wywarze jarskim) z prażonym słonecznikiem, nuggetsy z kurczaka, ziemniaki, surówka marchewka z jabłkiem, kompot owocowy /alergeny: mleko, gluten, jaja, seler/
Podwieczorek	sałatka owocowa (banan, mandarynka, kiwi, gruszka, granat), chrupki kukurydziane /alergeny: gluten/

Piątek

16.10.2026

Śniadanie	chleb rodzinny z masłem, serek wiejski, pomidorki koktajlowe, herbatka owocowa, banan /alergeny: mleko, gluten/
Obiad	zupa ogórkowa z ryżem naturalnym, pieczona ryba miruna panierowana, ziemniaki, sałatka z czerwonej kapusty, kompot owocowy /alergeny: mleko, gluten, jaja, ryba, seler/
Podwieczorek	kisiel z truskawką, wafelek kukurydziany /alergeny: gluten/

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.
Woda dla dzieci dostępna bez ograniczeń.