

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

11.08.2025

Śniadanie	chleb orkiszowy z wędliną, pomidor, kakao, jabłko alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa krupnik, dramstik, ziemniaki, sałatka z kapusty białej z koperkiem i jabłkiem, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja
Podwieczorek	cocktail z jagodami, wafelek ryżowy alergeny: --,

Wtorek

12.08.2025

Śniadanie	jajecznica, chleb razowy z masłem, herbata owocowa, arbuz, alergeny: gluten, jaja,
Obiad	zupa jarzynowa, pierogi leniwe z jagodami i jogurtem waniliowym, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler, jaja,
Podwieczorek	zapiekanka z wędliną i serem żółtym, keczupem domowym, i pomidorem, kawa z mlekiem, alergeny: gluten, mleko,

Środa

13.08.2025

Śniadanie	chleb wiejski z pastą z tuńczyka, sera białego i pomidorów suszonych, herbata zielona z miętą, papryka, alergeny: gluten,
Obiad	barszcz z jajkiem, kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler,
Podwieczorek	placek drożdżowy z jagodami i kruszonką (produkcja własna), mleko, alergeny: gluten, mleko, jaja

Czwartek

14.08.2025

Śniadanie	wek z serem żółtym, pomidor, kakao, melon, alergeny: gluten, mleko,
Obiad	zupa cebulowa z grzankami, pieczeń duszona z filetu z indyka z jabłkami, ziemniaki, kompot, sałatka z kapusty czerwonej i jabłek, kompot, alergeny: gluten, mleko, seler,
Podwieczorek	jabłko pieczone, wek z masłem, wek z masłem, alergeny: gluten, mleko,