

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 30	
Okres	01.09.2026 - 04.09.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.09.2026 Wtorek	zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb graham z masłem i ogórkiem zielonym, słupki świeżej papryki /alergeny: mleko, gluten/	zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym, kotlecik drobiowy, ziemniaki, surówka z marchewki z pomarańczą, kompot owocowy /alergeny: mleko, gluten, seler, jaja/	jabłko pieczone z cynamonem i rodzynkami, chrupki kukurydżiane /alergeny: gluten/
02.09.2026 Środa	chleb orkiszowy z masłem, żółtym serem, pomidorem i rukolą, herbatka rumiankowo - owocowa, melon /alergeny: mleko, gluten/	zupa fasolowa na wywarze warzywnym z grzankami, kluski na parze z polewą jogurtowo-truskawkową, woda z cytryną /alergeny: mleko, gluten, seler, jaja/	chleb wiejski z masłem, wędliną drobiową i sałatą lodową, kawa z mlekiem /alergeny: gluten, mleko/
03.09.2026 Czwartek	jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, chleb rodzinny z masłem i rzodkiewką, herbatka owocowa, jabłko /alergen: gluten, mleko, jaja/	zupa koperkowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy /alergeny: gluten, mleko, seler/	koktajl bananowo-jagodowy (maślanka), wafelek ryżowy /alergeny: mleko, gluten/
04.09.2026 Piątek	kasza manna na gęsto z musem malinowym, chleb wieloziarnisty z masłem, słupki kalarepy /alergeny: mleko, gluten/	zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z ryżem brązowym, ryba miruna panierowana, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem, woda z cytryną /alergeny: mleko, gluten, seler, ryba, jaja/	kisiel z jabłkiem, ciasteczko Sante bez cukru /alergeny: gluten/

WODA DO PICIA DLA DZIECI DOSTĘPNA BEZ OGRANICZEŃ.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor